

Numer postępowania: ZP/83/055/U/19

JADŁOSPIS DWUTYGODNIOWY – DIETA TRADYCYJNA

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - ser żółty 40g - ogonówka 60g - pomidor 80g - ogórek świeży 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa jarzynowa 300g - zraz wieprzowy zawijany w sosie 200g - kasza pęczak 200g - surówka z pora 150g - kompot z wiśni 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - zapiekanka z makaronem, mięsem, szpinakiem i żółtym serem 200g - kielbasa krakowska 50g - pomidor 80g - ogórek kiszony 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - parówka z szynki na ciepło 100g - ketchup lub musztarda 30g - papryka świeża 50g - pomidor 80g - schab pieczony 40g - serek topiony śmietankowy 25g - pieczywo razowe 80g - bułka kajzerka 50g - masło 25g - jogurt owocowy 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa fasolowa z fasolką szparagową 300g - kotlet pożarski 150g - ziemniaki puree 250g - marchewka z groszkiem 150g - sok owocowy 100% 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - racuchy z jabłkami, cynamonem i cukrem pudrem 200g - polędwica sopocka 40g - ser żółty 40g - sałata zielona 30g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Środa	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - twaróg ze szczypiorkiem 60g - schab w majeranku 60g - ogórek świeży 50g - pomidor 80g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - drożdżówka z kruszonką 85g 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa ogórkowa 300g - kurczak pieczony 150g - ziemniaki ze świeżym koperkiem 200g - sałata z sosem winegret 150g - kompot ze śliwek 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - ser żółty 40g - szynka tostowa 50g - pomidor 80g - rzodkiewka 60g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - baton Muesli 40g

Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - jajecznica na maselku 90g - kiełbasa krakowska 60g - pomidor 80g - papryka świeża 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa kalafiorowa 300g - gulasz mięsno-warzywny 200g - surówka z czerwonej kapusty 150g - kasza gryczana 200g - kompot z wiśni 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - ryż z jabłkami i śmietaną 200g - tyrolska 40g - ogórek świeży 50g - pomidor 80g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Piątek	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - ser brie 60g - filet wędzony z indyka 60g - pomidor 80g - sałata 30g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - jogurt owocowy 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa barszcz ukraiński 300g - filet z łososia w sosie cytrynowym 150g - mieszanka warzyw blanszowanych (kalafior, brokuł, marchew, fasolka szparagowa) 150g - ryż na sypko 200g - sok owocowy 100% 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - schab pieczony 80g - ser żółty 40g - papryka świeża 50g - ogórek świeży 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Sobota	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - polędwica drobiowa 60g - ser żółty 40g - ogórek świeży 50g - pomidor 80g - bułka maślana 80g - pieczywo pszenne 50g - masło 25g - kefir 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa pomidorowa z makaronem 300g - kotlet schabowy 150g - ziemniaki ze świeżym koperkiem 200g - mizeria 150g - kompot z jabłek 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - makaron ze śmietaną i truskawkami 200g - szynka miodowa 50g - sałata 30g - ogórek świeży 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g

<p>Niedziela</p>	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - kiełbasa śląska z wody 100g - ketchup lub musztarda 30g - twaróg z rzodkiewką 60g - pomidor 80g - ogórek świeży 50g - szynka gotowana 40 g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 	<ul style="list-style-type: none"> - rosół z makaronem 300g - sztuka mięsa wieprzowego w sosie 180g - kopytka ziemniaczane 200g - buraczki z cebulką 150g - kompot ze truskawek 200ml - ciasto domowe 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - ryba wędzona 100g - pasztet drobiowy 40g - ser żółty 40 g - pomidor 80g - papryka świeża 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
<p>Poniedziałek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - jajko 1szt - majonez 20g - salami 50g - papryka świeża 50g - ogórek świeży 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - pączek 60g 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa grochowa z kiełbasą 300g - gołąbek w sosie pomidorowym 250g - ziemniaki 300g - sok owocowy 100% 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - sałatka jarzynowa 200g - baleron 50g - pomidor 80g - sałata 30g - bułka kajzerka 50g - pieczywo razowe 80g - masło 25g
<p>Wtorek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - schab pieczony 50g - serek wiejski 150g - ogórek świeży 50g - pomidor 80g - krem czekoladowy 15g - rogal maślany 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 	<ul style="list-style-type: none"> - żurek z jajkiem 300g - filet drobiowy panierowany 150g - surówka z kapusty pekińskiej 150g - ziemniaki ze świeżym koperkiem 200g - kompot z jabłek 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - leczy węgierskie 200g - polędwica sopocka 50g - sałata 30g - rzodkiewka 60g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g

<p>Środa</p>	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - frankfurterka 100g - ketchup lub musztarda 30g - szynka konserwowa 40g - serek topiony śmietankowy 50g - papryka świeża 50g - pomidor 80g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa pieczarkowa 300g - kotlet mielony z łopatki 150g - ziemniaki ze świeżym koperkiem 300g - surówka z marchewki z jabłkiem 150g - kompot z truskawek 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - sałatka grecka z serem feta i oliwkami 200g - szynka gotowana 40g - serek topiony paprykowy 25g - sałata 30g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
<p>Czwartek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - parówka z szynki na ciepło 100g - ketchup lub musztarda 30g - ser żółty 40g - pomidor 80g - ogórek kiszony 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - jogurt owocowy 150g 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa krupnik 300g - klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 150g - kluski śląskie 200g - buraczki zasmażane 150g - kompot z jabłek 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - salami 30g - polędwica drobiowa 30g - ser żółty 40g - pomidor 80g - ogórek świeży 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - herbata 250ml
<p>Piątek</p>	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - twaróg ze szczypiorkiem 60g - polędwica sopocka 60g - ogórek świeży 50g - rzodkiewka 60g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa koperkowa z ryżem 300g - pstrąg smażony w całości bez głowy 250g - surówka z kiszonej kapusty 150g - ziemniaki 200g - sok owocowy 100% 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - pierogi leniwe z bułką tartą 150g - kabanosy 100g - pomidor 80g - papryka świeża 50g - bułka grahamka 50g - pieczywo pszenne 50g - masło 25g

Sobota	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - jajecznicą z kielbasą 100g - ser żółty 40g - pomidor 80g - sałata 30g - bułka kajzerka 50g - pieczywo razowe 80g - masło 25g - rogalik z ciasta francuskiego 80g 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa szczawiowa 300g - stek z cebulką 150g - ziemniaki ze świeżym koperkiem 200g - surówka z kiszzonego ogórka 150g - kompot ze śliwek 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - śledź po kaszubsku 100g - polędwica drobiowa 40g - ogórek świeży 50g - papryka świeża 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Niedziela	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - kasza manna na gęsto z sosem malinowym 100g - pasztet wieprzowy 60g - ser mozzarella (koloru białego z solanki) z pomidorem 100g - ogórek świeży 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa pomidorowa z ryżem 300g - schab pieczony z pieczarkami 200g - surówka z marchewki z jabłkiem 150g - ziemniaki ze świeżym koperkiem 300g - kompot z wiśni 200ml - ciasto domowe 100g 	<ul style="list-style-type: none"> - herbata 250ml - sałatka z ryżem, tuńczykiem, papryką, kukurydzą i serem 200g - kielbasa krakowska 80g - pomidor 80g - sałata 30g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g

Zamawiający zastrzega następujące wymogi dotyczące użycia produktów w jadłospisie:

- 8 g herbaty (ok. 4-6 saszetek ekspresowych) na 1 litr wrzątku
- masło min. 82 % tłuszczu
- pieczywo świeże, dowożone codziennie za wyjątkiem niedzieli i dni świątecznych
- wędlina wysokiej jakości, zawartość mięsa w 100 g produktu nie mniejsza niż 70 g, w przypadku wędlin podwędzanych produkt powinien posiadać wyczuwalny smak i zapach wędzenia, Zamawiający wyklucza produkty tzw. wysokowydajne oraz z dodatkiem MOM i MDOM
- jogurt owocowy o zawartości owoców min 8 %, Zamawiający wyklucza dodatek syropu glukozowo-fruktozowego w składzie jogurtu

- świeże owoce różnego rodzaju, niepowtarzające się w turnusie, np.:

jabłka (porcja min. 150g)

banany (porcja min. 170g)

śliwki (porcja min. 150g)

winogrona (porcja min. 150g)

truskawki (porcja min. 150 g)

brzoskwinie (porcja min. 150g)

gruszki (porcja min. 150g)

czereśnie (porcja min. 150g)

arbuz (porcja min. 400g)

melon (porcja min. 330g)

pomarańcze (porcja min. 250g)

kiwi (porcja min. 160g)

mandarynki (porcja min. 160g)

morele (porcja min. 150g)